



Omavalvontasuunnitelma

Päivitetty 26.8.2024

Pläkä Tmi tarjoaa kiinalaiseen lääketieteeseen perustuvia hoitoja Hyvinkäällä Kehonhuolto Jumissa Oy:n tiloissa (Torikatu 6-8, 05800 Hyvinkää). Tarvittaessa tehdään myös kotikäyntejä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella. Hoitovaihtoehdot ovat

- akupunktio (ihon lävistävä hoito),
- kuivakuppaus (ei lävistetä ihoa),
- guasha (vartalon manuaalinen käsittely kivilastoilla) ja
- tuina-hieronta (käsin kankaan läpi)
- vyöhyketerapiallinen jalkahieronta (käsin)

Asiakkaat ovat pääsääntöisesti 20-70 vuotiaita naisia, harvoin myös miehiä ja lapsia. Vuosittain asiakaskäyntejä on n. 250-300.

Hoidot tehdään pääsääntöisesti kahdessa hoituhuoneessa, Kauneushuoneessa tai Kolmiohuoneessa. Molemmissa huoneissa on vesipiste. Hoituhuoneissa on työtasoja, kattovalaistus ja kohdevaloja.

WC-tilat ovat hoitolahuoneiston takaosassa samassa yhteydessä henkilökunnan keittiötilojen ja pyykinpesulaitteiden kanssa. WC-tilat ovat yhteiset asiakkaille ja henkilökunnalle. WC-tilassa on vesipiste. Siivousvälineitä säilytetään WC-tilassa niille varatuissa hyllyissä. Hoitolahuoneistossa on oma koneellinen ilmastointi.

Hygieniasta huolehtiminen

Hoitaja pesee kätensä saippualla hoitolalle tullessaan, ruokailun ja wc-käyntien jälkeen ja asiakkaiden välillä. Hoitaja ei käytä kelloa, sormuksia tai roikkuvia koruja. Kynnet pidetään lyhyinä. Läppäriin, puhelimen tai maksupäätteen käyttämisen jälkeen hoitaja desinfioi kätensä. Läppäriin, puhelimen ja maksupäätteen kosketuspinnat desinfioidaan päivittäin. Hoituhuoneen vesipisteellä on nestesaippuaa, käsidesiä ja puhtaita pyyhkeitä.

Hoitopöytä ja hoituhuoneen kosketuspinnat pyyhitään desinfioivalla aineella asiakkaiden välissä. Käytettävät tekstiilit, kuten huovat, pyyhkeet, tynnyliinat ja tuina-hierontakankaat vaihdetaan puhtaisiin asiakkaiden välillä. Tekstiilit pestään hoitolassa 60°C pesuohjelmalla ja kuivataan kuivausrummussa. Hoitopöydän suoja-paperi on kertakäyttöinen, samoin kasvopaperi. Ne vaihdetaan asiakkaiden välissä. Hoituhuoneissa on keräysastiat likaisille tekstiileille ja papereille.

Akupunktioneulat ovat steriilejä ja kertakäyttöisiä. Käytetyt neulat hävitetään neulajätteenä apteekin kautta. Asiakkaan iho desinfioidaan pistokohdasta ennen akupunktioneulan pistämistä. Kämmeniin tai jalkateriin pistettäessä pistokohdat desinfioidaan erityisen huolellisesti.

Kuivakuppauskupit ovat joko akryylimuovia tai lasia. Ne pestään hoituhuoneen vesipisteellä pesuaineella asiakkaiden välillä, kuivataan ja desinfioidaan desinfiointiaineella. Guashassa käytettävät kivilastat pestään



hoituhuoneen vesipisteellä pesuaineella asiakkaiden välillä. Vaurioituneet hoitovälineet hävitetään sekajätteenä. Hoitovälineitä säilytetään hoitajan henkilökohtaisessa lukitussa kaapissa hoitoaikojen ulkopuolella.

Hoitolahuoneistossa on siivoussuunnitelma. Hoituhuoneiden, aulan ja takatilan lattiat pyyhitään joka päivä nihkeällä pyyhkimellä ja yleispuhdistusaineella. WC-tilat siivotaan joka päivä yleispuhdistusaineella. Myyntitiski ja aulan myyntihyllyjen pölyt pyyhitään kaksi kertaa viikossa nihkeällä liinalla ja yleispuhdistusaineella. Eteinen imuroidaan kahden viikon välein. Siivousliinat ja lattiapesimet pestään 60°C pesuohjelmalla ja kuivataan kuivausrummussa.

Asiakkaita pyydetään jättämään ulkokengät eteiseen, jotta lika ja bakteerit eivät tulisi hoitolan puolelle. Asiakkaat täyttävät ennen hoitoon tuloa esitietolomakkeen, josta käy ilmi asiakkaan terveydentila ja lääkitykset ym. Tämän perusteella hoidot voidaan tehdä turvallisesti. Asiakkaalle kerrotaan hoidon mahdollisista vaikutuksista hoidon alkaessa ja annetaan ohjeita kotiin hoidon jälkeen.