

Kehonhuolto Jumissa

Torikatu 6-8, 05800 HYVINKÄÄ

Ruiskurusketus - ennen ja jälkeen

Ennen rusketusta sinun tulisi

- kuoria ja kosteuttaa ihosi huolellisesti vuorokausi ennen käsittelyä
- lakata kyntesi, sillä kynsilakka estää rusketusaineen tarttumista kynsiin
- poistaa halutut ihokarvat vähintään yksi vuorokausi ennen rusketuskäsittelyä, ettei mahdollista ihoärsytystä pääse tapahtumaan
- poistaa myös meikit ja deodorantit iholta
- suosittelemme hoitoon tullessa pukeutumaan tummiin ja löysiin vaatteisiin, ettei väri tartu niihin

Huomioithan ruiskurusketuksen jälkeen, että

- Ruiskurusketus syvenee seuraavan 10 tunnin ajan
- Vältä suihkua, urheilua ja hikoilua täysin vähintään 5 tunnin ajan
- Kauniin rusketuksen ylläpitämiseksi suosittelemme käyttämään itseruskettavaa voidetta tai sprayta ruiskurusketuksen jälkeen
- Myös ihon säännöllinen kosteuttaminen auttaa pidentämään rusketuksen kesto
- Kokonaisuudessaan ruiskurusketus kestää n. 5-10 päivää, esim. pitkät ja useat suihkukerrat kuluttavat rusketusta nopeammin

