

# Kehonhuolto Jumissa

Torikatu 6-8, 05800 HYVINKÄÄ

## Mikroneulaus kotihoito-ohjeet

Mikroneulauksen jälkeen Sinun täytyy huomioida seuraavat asiat:

- saunominen ja aurinkoon meno on kielletty (n. 12h ajan)
- iholle ei saa samana päivänä laittaa meikkiä
- ihon pitää antaa olla rauhassa "et saa koskea käsin ihoosi" seuraavaan 6 tuntiin

Hoitosarjan aikana vitamiinien, etenkin C-vitamiinin saaminen on tärkeää, sillä sitä keho tarvitsee tuottaessaan uutta kollageenia.